

Smart & Säkert

Buller och tinnitus



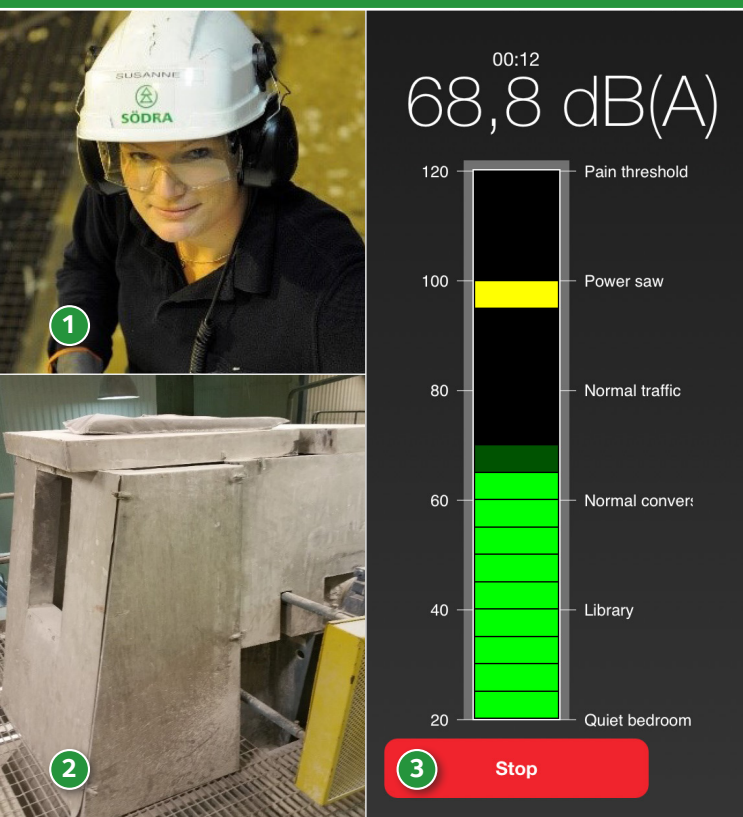
Hör och lyssna!

– förebygg bullerskador och skona hörseln

www.industrisirius.se

sirius 
SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN

Förhindra bullerskador i din arbetsmiljö



Exempel på bra arbetsmiljö

1. Använd korrekt skyddsutrustning
2. Bullerskärm till vändande, elfilterredler
3. Bullermätare som app

Hos oss;

- beaktas alltid bulleraspekterna i projekt och vid nya upphandlingar
- utformar och planerar vi arbetsplatserna så att buller hindras
- skapar vi goda ljudmiljöer genom att förhindra bullret vid källan, på vägen till och vid mottagaren
- minskar vi bullret med hjälp av till exempel skärmar, inbyggnader eller ljudabsorberande material i tak och på väggar
- anpassar vi arbetspassen så att ingen utsätts för buller för länge



- hittar vi alternativa arbetsmetoder som minskar exponering för buller
- kartlägger, åtgärdar, utvärderar och följer vi upp problemen med buller
- riskbedömer vi buller som hörselrisk men även som kommunikationshinder
- ger vi rätt information och utbildning så att alla får kunskaper om hur arbetsutrustningen ska användas på rätt sätt
- tillhandahåller vi bra hörselskydd med rätt dämpning
- informerar vi om att bullerskador i värsta fall kan bidra till hörselnedsättning och tinnitus (det vill säga att höra pip/tjut/brus/toner som inte kommer utifrån).
- informerar vi om vilken betydelse användning av hörselskydd har
- minskar vi strukturburet buller (stomljud) till exempel genom dämpning eller isolering
- ser vi till att begränsa längden och intensitet på bullret
- följer vi upp hörselstatusen vid regelbundna kontroller

För ett smart och säkert arbetsmiljöarbete – rapportera i PIA!

www.industrisirius.se