

SIRIUS

SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN · NR 1 2023

Elteknikern:
”Fler borde jobba
med det jag gör”

Panelen:
Så återhämtar
du dig bäst

👁️
Miss inte
SIRIUS
FORUM
9 maj

Lyssnar och lär

Stora Enso involverar skiftpersonalen
i hälsoarbetet vid Skoghall och Fors.

Krönika



Fredrik Gunnarsson,
ansvarig kompetensförsörjning,
Industriarbetsgivarna

FRAMGÅNG NÅS BÄST GENOM SAMVERKAN

I över tolv år har jag haft nöjet att få arbeta med kompetensförsörjningsfrågor hos Industriarbetsgivarna, alltid i nära samarbete med medlemsföretagen och parts-gemensamt. För det är just genom samverkan som vi kan förändra mest – och bäst.

Det handlar om att tillsammans skapa förutsättningar för medarbetare och företag att må bra och vara konkurrenskraftiga över tid – något vi tar fasta på i vårt samarbete inom Sirius, där vi arbetar med de utmaningar som branschen identifierat som särskilt angelägna.

Samverkan står även i fokus vid vårt parts-gemensamma forum för aktuella frågor inom massa- och pappersindustrin, Sirius Forum. I år fördjupar vi oss i temat *Hållbart arbetsliv – livslångt lärande*.

Från scenen lyfts hållbarhetsperspektivet inom arbetsmiljö – hur vi kan lära, utvecklas och må bra under hela arbetslivet. Vi kommer också att få veta mer om omställningsstöd och hur det kan stötta vår kompetensförsörjning. Och vad är egentligen validering?

Det jag har tagit med mig från alla mina år på Sirius Forum är att den diskussion bland deltagarna som tar vid efteråt blir minst lika viktig och givande som själva scenprogrammet. Vi vill att samverkan fortsätter ute på arbetsplatserna och att vi därmed tillsammans kan fortsätta utveckla våra verksamheter på bästa sätt – för alla.

Vi ses på Sirius Forum 9 maj!

Innehåll | nr 1 2023



08 Panelen om återhämtning

Hur får man in återhämtning i livet, både på jobbet och hemma? Vi frågade tre specialister i branschen.

10 Hälsa i fokus på fysiskt forum

Sirius Forum är tillbaka som fysiskt evenemang och fokus är på hållbart arbetsliv, en av branschens viktigaste frågor.

12 ”Jag gillar det praktiska”

Under vinjetten Min dag tar vi oss denna gång till Bravikens pappersbruk utanför Norrköping för att följa 19-åriga el- och reglerteknikern Emilia Diddilié.

Tidningen *Sirius* ges ut av Sirius, Skogsindustrins råd för industriell utveckling i samverkan. Äsikterna som uttrycks i krönikan är skribentens egna.

Ansvarig utgivare: Marina Lähteenmaa

Form och produktion: Appelberg Publishing Group

Projektledare: Per-Ola Knutas

Tryck: Trydells, 2023

Papper: Munken Polar Rough

Omslag: Fredrik Karlsson

www.industrisirius.se



FOTO: PIXEDEN

Sirius sajt har fått en ansiktslyftning.

Klicka in på Sirius nya sajt

Sirius har fått ett nytt digitalt hem. Samtidigt har sidan uppdaterats och moderniserats och fått en tydligare struktur.

– **Nu har vi** större möjlighet att informera om Sirius olika fokusområden och aktuella evenemang. Det blir också tydligt vilka organisationer som står bakom Sirius och hur man går tillväga för att komma i kontakt med oss som arbetar med frågorna, säger Gustaf Anderson, kommunikationschef på Industriarbetsgivarna.

– Vi är extra stolta över ytan Aktuellt på sidan, där vi just nu lyfter fram

Sirius Forum 2023, tillägger han.

Även om sidan nu tekniskt ligger inne på Industriarbetsgivarnas sajt har den samma adress som tidigare: Industrisirius.se.

På sajten kan du också hitta tidigare nummer av *Sirius*, och det finns möjlighet att enkelt prenumerera på tidningen.

www.industrisirius.se

136 md

EXPORTVÄRDET FÖR MASSA OCH PAPPER I MILJARDER UNDER 2022, EN ÖKNING MED 24 PROCENT JÄMFÖRT MED 2021.

65 236

ANTAL ANSTÄLLDA INOM MASSA- OCH PAPPERSBRANSCHEN ENLIGT BRANSCHORGANISATIONEN SKOGSINDUSTRIERNA.

ARBETSMILJÖ

Gratis guide för nya på jobbet

Alla som börjar på ett nytt jobb behöver en introduktion för att få kunskaper om riskerna på arbetsplatsen och hur man ska jobba säkert – oavsett om personen är ny i arbetslivet eller byter tjänst. Därför har arbetsmarknadens parter inom industrin tillsammans med Prevent tagit fram en guide för den som ska planera och genomföra en introduktion.

Guiden är kostnadsfri och finns på prevent.se/introduktion/industrin.



Hallå där!

CONNY NILSSON, samhällspolitisk ombudsman på Pappers, och **KERSTIN HALLSTEN**, chefekonom på Industriarbetsgivarna.

Ni var nyligen i Bryssel för möte med EU-kommissionen samt de europeiska arbetsgivar- och fackorganen inom papperssektorn. Varför dessa möten?

– I många EU-länder finns inte den utarbetade samarbetsanda mellan fack, arbetsgivare och regering som vi har i Norden. Det är en av anledningarna till att EU:s regering – kommissionen – vill ha ett forum för dialog mellan parterna i sektorn, säger Kerstin Hallsten.

Vad stod i fokus denna gång?

– Störst utrymme fick energikrisen, EU:s skogsstrategi och förpackningsdirektivet om vilka material som ska anses gröna och cirkulära, säger Conny Nilsson.

Vad tar ni med er från mötet?

– Att detta är en positiv ingång för att enskilda länder ska kunna föra en dialog med kommissionen. Det ger bättre förståelse för processerna och strukturerna inom EU, säger Kerstin Hallsten.

– Många studsade när en expert inom kommissionen hävdade att mängden plast kan öka i förpackningar. Där har vi ett arbete med att visa att vår industri är biocirkulär, från råvara till produktion, material och produkter, säger Conny Nilsson.

Siktar mot bättre hälsa

Stora Enso Skoghall och Fors ville djupdyka i hur skiftarbete kan bli mer hållbart. Den viktigaste resursen i forskningsprojektet: personalen.

text Per-Ola Knutas foto Fredrik Karlsson



ur kan vi förändra våra arbets-sätt så att långtidssjukskrivningarna minskar och antalet rehabiliteringsfall blir färre för skiftarbetarna? Kort sagt: hur når vi ett hållbart skiftarbete?

De frågorna har kartongpappersbruken Skoghall och Fors inom Stora Enso djupdykt i genom att delta i forskningsprojektet Hållbart arbetsliv. Över 50 anställda bidrog med sina synpunkter och kunskaper till forskarna under det dryga år som projektet pågick.

– Frågan om medverkan kom upp under

hösten 2020 i vår ledningsgrupp för HR-chefer. Vi valde att delta med Fors och Skoghall som tillhör samma division inom Stora Enso Sverige, berättar Erica Öhman Rohlén, HR-chef vid Skoghalls bruk där runt 350 av de totalt 630 anställda har någon form av skiftarbete.

– Vi såg tydliga fördelar med att hitta synergier mellan bruken, att vi kunde dra lärdom av varandras kunskaper och erfarenheter och få ut ett ännu bättre resultat, tillägger hon.

Även från fackligt håll fick idén om att fokusera extra på hållbart skiftarbete direkt tummen upp.

HR-chefen Erica Öhman Rohlén och huvudskyddsombudet Johan Martinsson ingick i gruppen som drev hälsoprojektet framåt.



”Detta är en jätte-viktig fråga för hela industrin.”

Erica Öhman Rohlén,
HR-chef vid
Skoghalls bruk



Fredrik Jonson är en av skiftarbetarna på Skoghalls bruk. Här synar han råkanten på kartongbanan i kartongmaskin 8.



”Det finns otroligt mycket kompetens som vi vill behålla och som vi nu ger bättre möjlighet att utvecklas.”

Erica Öhman Rohlén, HR-chef vid Skoghalls bruk



– Vi var tidigt överens om att området var något som båda parter ansåg vara viktigt att fördjupa oss i, säger huvudskyddsombudet Johan Martinsson.

Redan i januari 2021 rivstartade projektet med att få organisationen och tidplanen på plats. En projektgrupp skapades för att driva det praktiska arbetet framåt och för att ibland delta i forskarnas intervjuer. I gruppen ingick en HR-specialist från Skoghall och en hälso-koordinator från Fors, tillsammans med de två huvudskyddsombuden.

– Dessutom hade vi en styrgrupp där de två platscheferna och de två HR-cheferna ingick. Ledningens engagemang var väldigt värdefullt under projektet, säger Erica Öhman Rohlén.

Arbetet startade med att totalt 56 anställda från de båda bruken intervjuades om sina erfarenheter om skiftarbete.

– Deras sammanlagda kunskap var enormt mycket värd för oss i projektgruppen. Dessutom fanns det en väldig öppenhet från de anställda gentemot forskarna. Det gav oss ett bra nuläge om vilka områden vi skulle fokusera på, säger Johan Martinsson.

Erica Öhman Rohlén tycker att hälsa och hållbart arbetsliv är viktiga frågor för hela industrin.



Aktiviteter som projektet lett till

- En process för hållbart skiftarbete som genomsyrar hela företaget – från nyrekrytering till företagshälsovård, chefers ansvar och det egna ansvaret (självledarskap).
- Skiftkörkortet – en digital utbildning om livsstilsfrågor som kost, sömn, motion och alkohol och droger.
- Fokus på att öka kunskapen om hälsofrämjande åtgärder för att säkerställa ett långt och hållbart skiftarbete.





Bladbyte i bestrykningen vid Kartongmaskin 8 av bestrykaren Fredrik Jonson.



MER OM HÅLLBART SKIFTARBETE:

På Sirius Forum den 9 maj i Stockholm kommer Erica Öhman Rohlén att berätta mer om forskningsprojektet.

Områdena som Skoghall och Fors siktade in sig på handlar i grunden om att ”hela processen” i företaget måste vara inriktad på att skiftarbete ska vara långsiktigt hållbart. Något som involverar många delar av företaget: HR, företagshälsovård, linjchefer och enskilda anställda. Enligt Skoghall och Fors har alla sin roll för att målet om hållbart skiftarbete ska kunna nås.

Just nu håller bruken på att införa de konkreta åtgärderna och tankarna från projektet. En av de saker som nu rullas ut till alla berörda är skiftkörkortet – en digital två och en halv timmas utbildning om livsstilsfrågor som kost, sömn, motion och alkohol och droger.

– Vi har fått bra respons för tankarna när vi har informerat om projektet ute i skiftlagen, berättar Johan Martinsson. Nu när vi successivt inför alla åtgärder hoppas vi att det kommer att leda till många aha-upplevelser, även om vad man själv kan göra för att få ett bra arbetsliv ända fram till pensionen.

Erica Öhman Rohlén fyller i:

– Ökad kunskap är en nyckel här, och detta är en jätteviktig fråga för hela industrin och för oss när det gäller att vara en bra arbetsgivare. Det finns otroligt mycket kompetens som vi vill behålla och som vi på det här sättet ger bättre möjlighet att utvecklas – hela arbetslivet. 🌱

Syning av prov från kartongmaskinen. Tambur från maskinen i bakgrunden.



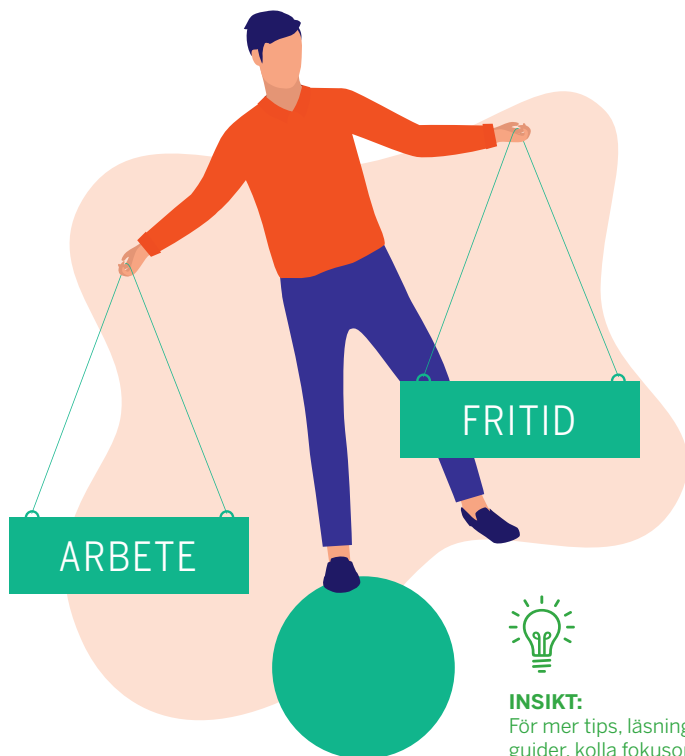
”Vi har fått bra respons för tankarna ute i skiftlagen.”

Johan Martinsson, huvudskyddsombud



Hur ska man tänka kring återhämtning för att minska risken för hälsoproblem?

Regelbunden återhämtning är en nyckel för att vi ska må bra och kunna prestera. Men hur får man in återhämtning i livet, både på jobbet och hemma? Här får du råd från tre specialister.



INSIKT:

För mer tips, läsning och guider, kolla fokusområdet Arbetsmiljö på Sirius nya hemsida.

1

Anneli Renér
företagssköterska
Södra Cell Mönsterås



Tänk på balansen mellan belastning och återhämtning. Jag brukar dra en parallell till den vila som en muskel behöver för att återhämta sig och bli starkare. Detta gäller även hjärnan vid mental belastning.

Sömnen är vår viktigaste återhämtning. Fysisk aktivitet och träning är också viktigt. Vi sover

bättre, får lättare att hålla kroppsvikten, minskar risken för många sjukdomar och ökar vårt fysiska och psykiska välmående. Även när det gäller mat är det viktigt med balans. Att vi inte tillför mer energi än vi gör av med och att vi väljer rätt typ av kolhydrater, fett och proteiner.

Men återhämtning kan vara så mycket mer än sömn och vila. Att göra saker som vi trivs med är ofta energigivande. Sunda relationer i familj och bekantskapskrets och socialt stöd av chef och arbetskamrater har också skyddande effekter.

2

Anki Udd
ledarskapsutvecklare
Ledarna



Det är viktigt att känna av kroppens signaler och ta dem på allvar. Har du svårt att släppa tankar på jobbet när du är ledig eller saknar ork att göra saker efter arbetsdagens slut behöver du avsätta tid för återhämtning – nu. Om du skjuter på det finns risk för att du tvingas till ofrivillig, lång vila senare.

Avsätt därför egen tid varje vecka för sådant du får energi av och tid för att ”bara vara”. Se framför allt till att den tiden är helig och inte fylls av annat som för stunden upplevs mer akut och viktigt.

Det finns en orsak till att du inför en flygresa instrueras att ta på din egen syrgasmask först, för att där efter kunna hjälpa andra. Detta gäller inte minst dig som är chef. Att du mår bra och håller över tid gynnar både dina medarbetare och verksamheten.

3

Joakim Segerstedt
huvudskyddsombud
Smurfit Kappa Piteå



Här är några saker jag själv försöker tänka på när det gäller återhämtning:

Om arbetsbelastningen blir för hög, ta upp det med din chef. Om du inte får något gehör, prata med ditt skyddsombud eller en annan facklig representant. Förhoppningsvis finns det en organisation på arbetsplatsen som kan hjälpa till.

På din lediga tid måste du inte alltid vara kontaktbar. Stäng av telefonen och ägna tid åt något som får dig att må bra.

Fokusera på saker som du kan påverka och som är viktiga för dig. Att oroa sig över saker man inte kan kontrollera är inte hälsosamt.

Sätt inte ouppnåeliga krav på dig själv, utan var lite självisk och prioritera ditt eget välmående ibland. Det gör nytta för din omgivning också. 🌱



Fakta för pappersnörden

Papper: Munken Polar Rough
Yta: Yträ, obestruket
Nyans: Crisp White
Ytvikt: 120 g inlaga, 170 g omslag (Sirius)
Opacitet: 95 (120 g) och 98 (170 g)
Tjocklek (µm): 168 (120 g) och 238 (170 g)
Bulk (tjocklek/ytvikt): 1,4
Vithet (CIE): 145
Ljushet (ISO 2470/D65%): 109
Ytråhastighet (Bendtsen, ml/min): 550.

Papper som bygger på känsla och samverkan

Pappret som *Sirius* trycks på är ingen slump. Det är noggrant avvägt utifrån innehåll, layout och känsla – och att det produceras av en tillverkare med kollektivavtal.

text Ylva Carlsson, Per-Ola Knutas **foto** Arctic Paper



u tar upp *Sirius* och börjar läsa. Ett uppslag med texter och bilder med luftig layout. Du stannar kvar, tittar på bilderna och tänker ”det här ser fint ut”.

Ok, så kanske du inte tänker varje gång. För det mesta läser vi en tidning utan att reflektera så mycket. Tur då att det finns proffs som hjälper oss läsare på vägen, som väljer en layout och ett papper som kan förhöja vår upplevelse – som det obestrukna pappret Munken Polar Rough som *Sirius* trycks på.

– Detta papper förmedlar en känsla av det gedigna hantverk som ligger bakom god papperstillverkning, vilket kändes viktigt när målgruppen är pappersproffs, säger Markus Ljungblom som är Design Director på contentbyrån Appelberg och ansvarig för formgivningen av *Sirius*.

– Det är lätt att läsa text på ett

obestruket papper, samtidigt som bildåtergivningen är väldigt hög. Bilderna får en tydlig karaktär, du kan nästan se fibrerna, tillägger han.

Conny Olsson, teknisk kundtjänstchef på Arctic Paper Munkedal, poängterar att Munken Polar Rough har en hög bulk (tjocklek i förhållande till vikt). Därmed upplevs trycksaken som tjockare och stabilare jämfört med andra papper i samma ytvikt. Det gör att den fungerar väl även för en tidning som inte har så många sidor, som *Sirius*.

– Vi brukar säga att Munken Polar Rough förmedlar en varm känsla och inbjuder till beröring. Tänk dig ett bomullspapper med en grovre ytstruktur och högre ytråhastighet, säger Conny Olsson.

När Markus Ljungblom väljer papper är även hållbarhetsaspekten viktig. Munken Polar Rough är FSC-certifierat. FSC står

för Forest Stewardship Council, som arbetar för att världens skogar brukas mer hållbart.

Dessutom – vilket är viktigt för ett samverkansprojekt som *Sirius* – har tillverkaren Arctic Paper kollektivavtal.

– Utifrån ett arbetstagarperspektiv är kollektivavtalet en självklarhet som bevisar devisen att vi är starkast tillsammans. Avtalet garanterar arbetsfred och ordning samtidigt som arbetstagarna får schysta villkor, säger Robert Sjunnebo, förhandlings- och avtalsansvarig på Pappers.

Sarah Mårtensson, förhandlare på Industriarbetagivarna, instämmer:

– Kollektivavtal bidrar till trygghet för både arbetsgivare och arbetstagare och är en kvalitetsstämpel för schysta villkor och bra försäkringar. 🌱

”Pappret till *Sirius* förmedlar en varm känsla och inbjuder till beröring.”

Conny Olsson,
teknisk kundtjänstchef,
Arctic Paper Munkedal



Missa inte
Sirius Forum
9 maj

Nya insikter om hållbart arbetsliv

Ny lokal, nya tag och ny energi. När Sirius Forum kommer tillbaka som fysiskt evenemang finns det möjlighet att träffas kring en av branschens viktigaste frågor: hur får vi till ett hållbart arbetsliv?

text Per-Ola Knutas foto Tobias Ohls



raktiska exempel från arbetsplatser, aktuell forskning, konkret information om det nya studiestödet och om validering

av kompetens. Och så komikern Malte Hallquist.

Det blir ett varierat och späckat program med inriktning på hållbart arbetsliv när Sirius Forum byter lokal från Näringslivets hus till Hotell Birger Jarl i Stockholm.

Förvänta dig livliga diskussioner och inspirerande föreläsningar om hur vi kan lära, utvecklas och må bra under hela arbetslivet. Och så förstås: att få träffa andra i branschen, något som till exempel Pappers ordförande Pontus Georgsson särskilt ser fram emot.

– Det är fantastiskt skönt att vi får träffas igen, och byta erfarenheter med andra inom branschen. Jag hoppas att de lokala parterna från så många arbetsplatser som möjligt ska komma tillsammans – huvudskyddsombud, fackliga ledare och företrädare för arbetsgivarna, säger han.

Fredrik Gunnarsson arbetar med kompetensfrågor på Industriarbetsgivarna och är en av dem som tillsammans med parterna i Sirius styrelse har jobbat med att sätta ihop programmet. Han tycker att de senaste årens digitala Sirius Forum har fungerat ganska bra men att inget kan ersätta det fysiska mötet.

– Möts man till lunch och kaffe finns det möjlighet att nya möten uppstår. Sirius Forum är skapat för att vi ska träffas, få nya insikter och diskutera gemensamma utmaningar. Och genom utvärderingar genom åren vet vi också att det är just detta som deltagarna uppskattar, säger han.

Fredrik Gunnarsson berättar att gruppen som arrangerar årets forum tänkte brett kring hållbart arbetsliv och vad som ingår i det ämnet när programmet sattes.

– Under förmiddagen står en schyst arbetsmiljö i fokus, om hur vi kan må bra på jobbet, om att det ska kännas tryggt och säkert där och att man känner sig väl behandlad. Under eftermiddagen fokuserar programmet kompetensfrågor, som också är en viktig del av ett långsiktigt hållbart arbetsliv.



FOTO: BIRGERJARL CONFERENCE

”Jag hoppas att de lokala parterna från så många arbetsplatser som möjligt ska komma tillsammans.”

Pontus Georgsson, Pappers





176

ANTAL DELTAGARE PÅ SIRIUS FORUM 2020, DET SENASTE FYSISKA FORUMET.

Årets Sirius Forum hålls på Birger Jarl Conference i Stockholm.

Då kommer organisationerna Trygghetsfonden TSL och TRR och berättar om det nya omställningsstudiestödet. Dessutom blir det en programpunkt om validering av kunskaper och kompetens – om vad det kan betyda för en anställd att dokumentera sin kompetens och för företag att få syn på områden där det kan behövas utbildningsinsatser.

Vad hoppas ni att deltagarna tar med sig från årets Sirius Forum?

– Att alla får inspiration och nya idéer, och att de får en puff till att tänka ”vad kan vi ta med oss till vårt bruk?” Det är det största mervärdet med forumet, säger Fredrik Gunnarsson.

– Att de ser hur många frågor det finns som vi parter kan samverka i. Men också att forumet bidrar till att deltagarna får en nystart i sin lokala samverkan. Där finns en del att ta igen efter pandemin, säger Pontus Georgsson. 🌱

Sirius Forum är en årligen återkommande konferens som arrangeras av parterna inom massa- och pappersindustrin.



FOTO: TOMMY ANDERSSON

En av programpunkterna är en inspirationsföreläsning med komikern och före detta läraren Malte Hallquist.

Inspireras och träffas på Sirius Forum

Sirius Forum 2023 hålls den 9 maj och handlar i år om ett hållbart arbetsliv, om hur vi kan lära, utvecklas och må bra under hela arbetslivet. Programmet har utarbetats av parterna gemensamt.

Målgruppen för Sirius Forum är nyckelpersoner i företag inom massa- och pappersindustrin, sågverk och skogsbruk. Vi vänder oss främst till dig som har en ledande ställning i företaget eller i fackliga organisationer, men alla är självklart välkomna.

PROGRAM

09.00 Registrering och fika

09.30 Välkomna!

Förmiddagen

Hållbart arbetsliv för skiftarbetare

Erica Öhman Rohlén beskriver ett projekt på Stora Enso.

Organisatorisk och social arbetsmiljö i skogsindustrin

Pia Ulvenblad och Henrik Barth vid Högskolan i Halmstad berättar om att utvecklas i samverkan, ur ett forskarperspektiv.

Hållbara chefer

Anki Udd, Ledarna.

Lunch

Eftermiddagen

Hållbara relationer – hållbart liv!

Inspirationsföreläsning med Malte Hallquist, komiker och föreläsare.

Omställningsstudiestödet

Trygghetsfonden TSL och TRR informerar.

Validering – hur går det till?

En bakgrundsbeskrivning av Johan Nordberg, Skärtekniskt centrum.

15.30 Avslutning

ANMÄLAN: klicka in på industrisirius.se

Datum och tid: 9 maj 2023 09.30–15.30.

Plats: Birger Jarl Conference, Congressen.

Adress: Birger Jarlsgatan 61A, Stockholm.

MIN DAG

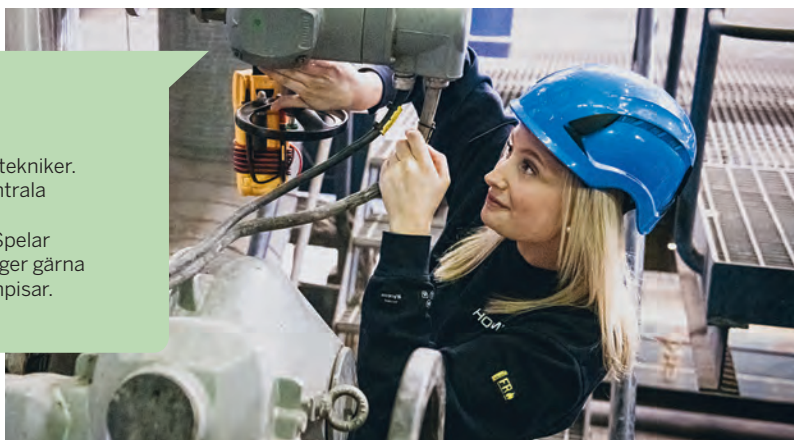
**EMILIA DIDDILIÉ****Ålder:** 19.**Yrke:** El- och reglerstekniker.**Bor:** Lägenhet i centrala Norrköping.**Fritidsintressen:** Spelar innebandy och hänger gärna med familj och kompisar.

FOTO: FREDRIK SCHULTER

”Jag fattar inte varför inte fler vill jobba med det jag gör.”

06.10 Emilia Diddilié, el- och reglerstekniker på Bravikens pappersbruk inom Holmen Paper, behöver bara tio minuter från uppstigning till dess att hon sitter i bilen på väg till jobbet. ”Jag är en morgonmänniska.”

06.50 Tillsammans med kollegorna prickar hon av jobb från en löpande lista. ”Det handlar om uppdrag som inte är prioriterade, och som vi kan planera in när vi har tid. I dag ska jag reparera en trasig givare, felsöka i ett vägguttag och kontrollera om en säkring har gått i en motor.”

11.10 Emilia avnjuter sin lunch, poké bowl, tillsammans med kollegorna i fikarummet. Någon frågar hur det går med innebandyn i Åby Oilers damjuniorlag. ”Tre matcher kvar. Vi ligger i mitten av serien men jag är tvåa i den interna skytteligan. Lite störande att inte vara i topp”, säger hon med ett leende.

12.30 På en så kallad mule, en moped med fyra hjul, beger sig Emilia ut på nya uppdrag på pappersbruket. ”Utan mulen skulle det ta lång tid att ta sig runt i hela området.”

15.00 En halvtimme innan Emilia ska avsluta dagen går säkringarna i en stor frekvensomriktare. ”Precis vad man vill ska hända fredag eftermiddag”, säger hon ironiskt. Felsökningen visar att kraftdelen är trasig, och att en ny omriktare kan vara på plats först på måndag. ”Men det är inget akut.”



Emilia gör morgonkollen och planerar dagens jobb tillsammans med kollegan Emil Karlsson.



Med mulen, en moped med fyra hjul, tar sig Emilia runt på området.

16.00 Sätter sig i sin Ford och åker hemåt. Med Rix FM i bakgrunden pratar hon om sitt yrkesval. ”Jag har förstått att jag har ett bristryrke, och att få söker sig till det. Självt gillar jag det praktiska, när det händer saker och att man hela tiden får nya erfarenheter. Jag fattar inte varför inte fler vill jobba med det jag gör.”

17.00 Plockar fram matchkläder inför morgondagens bortamatch och gör fint i köket. ”I kväll kommer mormor, morfar och min kusin hit. Vi ska grädda våfflor och titta på tv. Ett perfekt avslut på arbetsveckan.” 🍷

Text: Henrik Lenngren