SIRIUS

SKOGSINDUSTRINS RÅD FÖR INDUSTRIELL UTVECKLING I SAMVERKAN • NR 2 2026



SAMVERKAN

Allt om Sirius Forum om AI

SKIFTARBETE

Lovina gillar nattjobbet

Säkert grepp

Nytt säkerhetscentrum stöttar säkerhetskulturen i Skärblacka



Pia Bäckström,
chef för förhandling
inom industrisektorn,
Sveriges Ingenjörer

KRÖNIKA

Hållbar arbetsmiljö och konkurrenskraft går hand i hand

Massa- och pappersbranschen befinner sig i en utmanande tid. Hård internationell konkurrens och osäkra marknadsförutsättningar påverkar lönsamheten och ställer höga krav på företagen. Det är en verklighet som vi behöver möta med både realism och ansvarstagande.

Företagens framgångar bygger i hög grad på medarbetarnas kompetens och engagemang. När organisationer förändras behöver vi därför också säkerställa en hållbar arbetsmiljö och ge de anställda rätt förutsättningar för att göra sitt arbete.

Samtidigt med stora varsel de senaste åren har tillgängligheten i många verksamheter ökat över tid. Mobiltelefoner och digitala verktyg gör det enklare att vara nåbar även utanför ordinarie arbetstid. De flesta tar då sitt ansvar och vill bidra när verksamheten behöver det. Men det gör det också svårare att få den återhämtning som behövs för ett långsiktigt hållbart arbetsliv.

En stark och konkurrenskraftig industri är en förutsättning för framtida jobb och utveckling. Vi behöver därför fortsätta hitta lösningar som stärker företagens lönsamhet och samtidigt värnar god balans mellan arbete och återhämtning.

Massa- och pappersindustrins styrka har alltid varit de kunniga människor som arbetar i den. Erfarenhet, kompetens och yrkesstolthet är viktiga tillgångar även framåt. Genom att investera i kunskap, utveckling, goda arbetsvillkor och en bra arbetsmiljö kan vi skapa förutsättningar för både konkurrenskraftiga företag och ett arbetsliv som håller över tid. De målen går hand i hand.

Innehåll | nr 2 2026





04 Säker satsning
På Skärblacka bruk har säkerhetsarbetet fått ett eget centrum. Här möts medarbetare och chefer för att diskutera, dela erfarenheter och hitta säkrare arbetssätt.

10 Sirius Forum om AI
Hur påverkar AI massa- och pappersindustrin? Vi följer upp insikterna och diskussionerna från årets Sirius Forum som fokuserade på vår tids stora teknikskifte.

12 Gillar skiftarbete
En tupplur före jobbet och lite babbel med kollegorna håller Lovina pigg på nattskiftet. Följ den unga rullmaskinföraren på ett arbetspass på Hallsta pappersbruk.

Tidningen *Sirius* ges ut av Sirius, Skogsindustrins råd för industriell utveckling i samverkan. Åsikterna som uttrycks i krönikan är skribentens egna.

Ansvarig utgivare: Marina Lähteenmaa
Form och produktion: Appelberg Publishing Group
Projektledare: Per-Ola Knutas
Tryck: Trydells, 2026
Papper: Munken Polar Rough
Omslag: Fredrik Schlyter
www.industrisirius.se

SILVER 2024 PUBLISHINGPRISET

Entreprenörer – en del av säkerhetskulturen



ILLUSTRATION: GETTY IMAGES

I massa- och pappersbranschen spelar externa entreprenörer en viktig roll. Vid underhållsstopp kan flera hundra anlitas. Därför behöver de i större utsträckning bli en del av säkerhetskulturen på arbetsplatserna. Det anser Centralfonden, stiftelsen som arbetar för ett hållbart arbetsliv inom skogsindustrin.

Nu söker Centralfonden företag till forskningsprojektet Samskapande av säkerhetskultur inom skogsindustrin. Deltagande företag får stöd för att tillsammans med forskare identifiera säkerhetsutmaningar och utveckla praktiska lösningar.

Läs mer och sök stöd på centralfonden.se.

25 %

Var fjärde medarbetare inom basindustrin väntas gå i pension inom den närmaste tioårsperioden, enligt Industriarbetsgivarna.

”En inkluderande kultur där människor känner sig trygga att vara sig själva är avgörande för att kompetens ska utvecklas och stanna kvar.”

Ulrika Lindstrand, förbundsordförande för Sveriges Ingenjörer, i samband med att Siemens Energy fick Industrins jämställdhetspris.



FOTO: SVERIGES INGENJÖRER

Hallå där!



FOTO: METTE OTTOSSON

Lorri Mortensen Mates

ny förbundsordförande för Ledarna

Grattis till nya jobbet. Berätta kort om dig själv.

– Jag brinner för chefers utmaningar och möjligheter. Tidigare har jag lett människor i ideella organisationer, offentlig sektor, näringslivet och kreativa branscher.

Vilka ledarskapsfrågor brinner du mest för?

– Hållbara chefer. Chefens arbetsmiljö är avgörande för både resultat och hälsa. Jag vill också bryta ålderismen, industrin behöver både unga talanger och erfarna ledare. Och så säkerhet och beredskap; i en osäker värld måste chefer kunna leda tryggt.

Vad är särskilt viktigt för att stötta ledare inom industrin?

– Omställningstakten är stenhård. Chefer behöver rimliga villkor och mindre administration för att få tid att leda. Vi måste också säkra återväxten genom att locka unga, ta vara på erfarenhet och skapa hållbara jobb. Chefer har ett stort ansvar men saknar ofta rätt förutsättningar. Chefer som orkar är en grund för konkurrenskraft och innovation.

Här kopplas nya grepp för säkerheten

I sitt nya säkerhetscentrum vill Skärblacka bruk få medarbetarna att uppleva, diskutera och reflektera kring säkerhetskultur. Satsningen har väckt stort intresse och nu bygger Billerud liknande centrum på alla sina bruk.

text Per-Ola Knutas **foto** Fredrik Schlyter

Strax innanför huvudentrén på Skärblacka bruk utanför Norrköping finns sedan drygt ett år ett säkerhetscentrum. Där möts medarbetare och chefer nu regelbundet för att diskutera arbetsmiljöfrågor och dela erfarenheter. Lokalerna ligger nära lunchrestaurangen, längs ett stråk som alla passerar.

– Tanken är att det ska vara öppet för alla och enkelt att nå, säger platschefen Linda Wit.

Bakgrunden är Skärblackas satsning på aktiv säkerhetskultur och brukets deltagande i ett forskningsprojekt med samma namn (se faktaruta).

Målet med projektet var att stärka säkerheten genom att komplettera traditionella fysiska säkerhetssystem med större fokus på beteenden, ledarskap, kommunikation och lärande.

– Anledningen till att vi ville delta var att vi kände att vi hade kört fast och behövde prova något nytt, säger Linda Wit.

– Vi har ju jobbat medvetet med fysiska skydd och säkerhet i många år, men olyckor kunde hända ändå. Orsaken var då inte farliga maskiner utan beteenden – som att någon inte följde reglerna eller inte tog på sig skyddshandskar vid ett arbetsmoment.

Från starten 2023 till avslutningen 2025 ledde forskarna intervjuer och workshops med hundratals anställda för att identifiera styrkor, svagheter och utvecklingsbehov i säkerhetskulturen.

Intervjuerna visade bland annat att chefer och medarbetare ofta beskrev säkerhet på olika sätt: ledningen betonade system och processer medan medarbetarna fokuserade på hur säkerhetsarbetet fungerade i praktiken.



”Anledningen till att vi ville delta var att vi kände att vi hade kört fast och behövde prova något nytt.”

Linda Wit, platschef, Skärblacka bruk



Broschyr om säkerhetskultur



- Projektet Aktiv säkerhetskultur genomfördes 2023–2025 hos Aspa Pulp och Billerud Skärblacka tillsammans med Högskolan i Halmstad och Afa Försäkring.
- Initiativet kom från Centralfonden, stiftelsen som arbetar för ett hållbart arbetsliv i skogsindustrin.
- Förutom lokala åtgärder tog projektet fram broschyren "Vem spelar huvudrollen i en säker arbetsmiljö? Du!". Den kan laddas ned via centralfonden.se.

▲ Linda Wit och Anders Anefjärd i ett av säkerhetscentrets fyra temarum. Här är det fokus på den personliga skyddsutrustningen.

”Det blev väldigt tydligt hur viktigt det är med beteenden och rätt kommunikation mellan ledning och anställda.”

Anders Anefjärd, huvudskyddsombud, Skärblacka bruk



– Det blev väldigt tydligt hur viktigt det är med beteenden och rätt kommunikation mellan ledning och anställda, säger huvudskyddsombudet Anders Anefjärd.

Brukets lösning blev att skapa ett säkerhetscentrum, en plats för möten och samtal om både de mjuka och hårda delarna av säkerhetsarbetet. Säkerhetsarbetet har även en digital samlingsplats. Allt som berör säkerhet finns samlat i en särskild portal på intranätet.

Lokalerna har fem rum helt ägnade åt säkerhet. Här finns ett centralt ”vardagsrum” och fyra temarum med praktisk och konkret inriktning: ett rum med skyddsutrustning, ett kemikalierum, ett rum inriktat på nödstopp av maskiner och processer och ett rum som visar hur man ska agera om olyckan skulle vara framme.

Målet är att alla arbetslag ska besöka säkerhetscentrumet minst två gånger per år.

– Vi öppnade också centret för alla entreprenörer under vårt stora underhållsstopp i slutet av mars, säger Linda Wit.

Reaktionerna har varit positiva.

– De flesta tycker att det är en jättebra idé. Nu gäller det att vi skyddsombud förvaltar tankarna. Säkerhetskultur är ju ett levande arbete som ska vara ständigt närvarande, säger Anders Anefjärd.



VÅRA 3 TIPS FÖR BÄTTRE SÄKERHETSKULTUR

- Dela goda exempel och lärdomar. Säkerhetskultur handlar om ständigt lärande.
- Var proaktiva och förebyggande.
- Uppmuntra en levande dialog. Det ökar engagemanget hos medarbetarna.

Källa: Linda Wit och Anders Anefjärd

Satsningen har också gett ringar på vattnet inom Billerudkoncernen.

– Nätverket av brukschefer inom koncernen har varit väldigt intresserat och nu ska det byggas ett säkerhetscentrum på alla Billeruds bruk, säger Linda Wit.

Och framtiden? Bruket hoppas att centret ska göra samtalen om säkerhetskultur till en ännu mer naturlig del av vardagen.

– Förhoppningsvis leder det också till att fler tänker efter före och att man vågar säga ifrån om ens kollega är på väg att göra något riskfyllt, säger Anders Anefjärd.

– Jag hoppas att skyddsarbetet ska få sig en skjuts och ge energi till att vi tillsammans skapar den trygga och säkra arbetsplatsen, säger Linda Wit.



FOTO: CARL SCHNELL/BILLERUD



◀ I ”vardagsrummet” finns soffor, en tv-skärm och en kaffebryggare för möten. Där visas också filmer om säkerhet med de egna medarbetarna i rollerna.





▶ Säkerhetscentret har fyra temarum med praktisk och konkret inriktning på skyddsutrustning, farliga ämnen, hur man nödstoppar maskiner och processer samt hur man ska agera om olyckan är framme.





◀ Från stångjärn på 1600-talet till världsledande inom säckpapper. Skärblacka bruk, ett par mil från Norrköping, har en industrihistoria som sträcker sig över mer än 350 år.

PANELEN

Tips om sömn och hälsa vid skiftarbete

Hur man kombinerar skiftarbete med god sömn och långsiktigt god hälsa är en stor och viktig fråga för arbetsmiljön. Här kommer några personliga tips från en sömnexpert, en operatör och ett skyddsombud.



▼ Fler än hälften inom massa- och pappersindustrin jobbar skift. Därför är det extra viktigt att tänka på den långsiktiga hälsan.

1



Lovina Björkvall
Rullmaskinförare
Hallsta pappersbruk

För mig är det viktigt att ställa om min klocka lite varje dag när jag går mellan morgon-, kvälls- och nattskift. Jag försöker undvika alltför snabba omställningar och på kvällen samma dag som ett nattskift tar jag alltid en powernap på minst en halvtimme.

På själva nattskiftet är det klokt att hålla sig sysselsatt och att ta lite friskluft eftersom man kan bli seg av luften inne i lokalerna. Samåkning är bra när man ska hem, då kan man överlåta körningen till någon av de andra i bilen om man känner sig trött.

Det är också viktigt att gå ned i varv när man kommer hem efter ett nattskift för att få en bra sömn. En lugn och bra miljö i sovrummet och mörkläggande rullgardin är bästa investeringen.

2



Göran Kecklund
Sömn- och stressforskare
Stockholms universitet

Mitt första råd är att prioritera sömnen. Se till att du får tillräckligt med sömn även under lediga dagar. Sådan regelbunden återhämtning minskar risken för ohälsa vid nattarbete.

Satsa också på en livsstil som håller i längden, det vill säga tänk på kost och motion och på att vara ute i dagsljus. Allt detta hjälper kroppen att hantera den rubbade dygnsrytmen.

Till sist: håll lite extra koll på din hälsa, som blodsocker, blodtryck och blodfetter. Glöm inte att du har rätt till regelbundna hälsoundersökningar via arbetsgivaren, minst vart tredje år, om du arbetar minst en tredjedel natt.

3



Lasse Johansson
Huvudskyddsombud
SCA Munksund

Grundregeln är att ju bättre man tar hand om sig, desto bättre mår man. Men det behöver vi ständigt påminnas om. Därför är det viktigt att arbetsplatserna återkommande ordnar utbildningar om hälsa och skiftarbete.

Jag har själv jobbat skift i 25–30 år och sett hur sömn, vila och hälsosamma vanor hänger ihop och påverkar hur man mår på lång sikt. Jag har också sett flera kollegor som jobbat skift länge få problem med sömnen när de blivit äldre.

Jag tycker också att vi behöver vara försiktiga med att ta extrapass. Ibland kan det behövas för produktionens skull, och vissa tycker säkert att det lönar sig på kort sikt. Men det kan straffa sig i längden. Att få ordentlig vila mellan passen är helt centralt.

MER PÅ WEBBEN
Läs också *Skiftnyckeln*, en skrift från Sirius om skiftarbete och bättre hälsa. Kan laddas ned på industrisirius.se.

ILLUSTRATION: GETTY IMAGES



FOTO: PETER HOLGERSSON

◀ Aspa bruks arbete med aktiv säkerhetskultur är exempel på goda initiativ som Sirius arbetsmiljögrupp vill sprida genom tidningen.

ARBETSMILJÖ

Sirius arbetsmiljögrupp – stöttar det lokala arbetet och sprider goda exempel

Sirius arbetsmiljögrupp är nätverket som bidrar till att vässa arbetsmiljöarbetet till nytta för alla branschens företag.

text Per-Ola Knutas

tötta det lokala arbetsmiljöarbetet. Sprida goda exempel till hela branschen. Fånga upp viktiga frågor som behöver fördjupning.

Det är några av målen för Sirius arbetsmiljögrupp, som samlar företrädare för parterna och företagen, just nu Billerud och SCA. Arbetsmiljögruppen är en av arbetsgrupperna under Sirius centrala styrelse, även den partssammansatt.

De sju medlemmarna i gruppen har tillsammans en imponerande bred och gedigen kunskap om arbetsmiljö ur olika perspektiv. Här möts teoretisk expertkunskap och praktisk erfarenhet, bland annat genom två huvudskyddsombud och två företagsrepresentanter.

– Det är en väldigt bra grupp. Och att vi är partssammansatta betyder mycket för kvaliteten på våra diskussioner, säger Karin Bennbom från Industriarbetsgivarna.



Elisabeth Haug från Pappers och Anna Nilsson från Ledarna håller med:

– Vi har örat mot marken i allt som gäller arbetsmiljö och kan sedan sprida goda exempel vidare i branschen, säger Elisabeth Haug.

– Dessutom har vi möjlighet att fånga upp och gå vidare med frågor som branschens företag tycker är särskilt viktiga, säger Anna Nilsson.

Gruppen går regelbundet igenom statistik från PIA, Afas informationssystem för arbetsmiljö i massa- och pappersbranschen som används på arbetsplatserna för att rapportera tillbud, olyckor och risker. Kemikaliehantering är ett annat återkommande område. Ett tredje är arbetet med säkerhetskultur, som varit en ständigt aktuell fråga de senaste åren.

– Vi har också bidragit med arbetsmiljöperspektivet på årets Sirius Forum om AI, säger Karin Bennbom.

Alla tre välkomnar fler bidrag från arbetsplatser och företag till Sirius arbetsmiljögrupp.

– Man får gärna tipsa oss om teman och områden som man tycker att vi borde jobba mer med inom Sirius. Det är dock viktigt att enskilda arbetsmiljöärenden alltid hanteras lokalt, enligt de upparbetade rutiner som gäller där, säger Elisabeth Haug.

MEDLEMMARNA I SIRIUS ARBETSMILJÖGRUPP

- Pappers: **Michael Gylfe**, huvudskyddsombud på Stora Enso Fors; **Elisabeth Haug**, arbetsmiljöspecialist på Pappers; **Lasse Johansson**, huvudskyddsombud på SCA Munksund.
- Ledarna: **Anna Nilsson**, bransch- och avtalsansvarig på Ledarna.
- Industriarbetsgivarna: **Karin Bennbom**, arbetsmiljöexpert.
- Företagsrepresentant för Billerud: **Sam Engman**, arbetsmiljöansvarig på Karlsborgs bruk.
- Företagsrepresentant för SCA: **Karolina Viberg**, arbetsmiljöingenjör på Obbola bruk.

MER PÅ WEBBEN

Läs mer om arbetsmiljöarbetet inom Sirius på industrisirius.se. Här finns bland annat ett bibliotek med användbara temaskrifter och checklistor.



SIRIUS FORUM

”Samverkan behövs för lyckat tekniskifte”

AI kommer att ha en stor påverkan på massa- och pappersindustrin de närmaste åren, men det kommer att gå olika fort i olika yrken. Viktigast nu är att höja kompetensen i företagen och att samverka om riktningen. Det säger Victor Bernhardtz från Unionen och Kristina Enander från SCA.

text Per-Ola Knutas **illustration** Getty Images

Det går snabbt med AI inom den svenska industrin, men olika snabbt.

Snabbast går det bland tjänstemän, ingenjörer och arbetsledning. Där rullas det redan nu ut AI-assistenter för sökning, analys, programmering och planering. För operatörer och andra yrken i produktionen dröjer det däremot sannolikt några år innan AI införs på bred front.

Den bilden delar Victor Bernhardtz, utredare på Unionen, och Kristina Enander, strategisk utvecklingsdirektör på SCA.

– Sanningen är att vi inte vet exakt hur framtiden ser ut. Påstår man det överdriver man, säger Victor Bernhardtz.

Båda har varit engagerade i årets Sirius Forum om AI:s påverkan på massa- och pappersindustrin. De hoppas att tekniken ska öka effektiviteten och frigöra tid för innovation, men vill tona ned bilden av att AI kommer att leda till stora uppsägningar.

– Men alla anställda kommer helt klart att påverkas och det gäller att vara öppen för att höja sin kompetens, säger Kristina Enander. Om vi på sikt får en mer autonom produktion kommer vi till exempel att behöva välutbildade processoperatörer och logistikmedarbetare som har helhetssyn och kan förstå och bedöma systemet och ingripa om det gör fel.

Att påverkas är inte samma sak som att ersättas, påpekar Victor Bernhardtz.

”Vi ska vara rädda för gammal teknik, inte ny teknik.”

Victor Bernhardtz, Unionen



FOTO: UNIONEN

FOTO: OLLE MELKERHED



”Det gäller att vara öppen för att höja sin kompetens.”

Kristina Enander, SCA

– Tittar vi historiskt är det ytterst sällan yrken försvinner, däremot kan arbetsinnehållet förändras. Men om vi ska vara rädda för något så är det för gammal teknik, inte ny teknik.

Båda pekar ut två nycklar för massa- och pappersindustrins konkurrenskraft: kompetenshöjning och god samverkan mellan fack och arbetsgivare.

– Kompetenshöjning är helt centralt, säger Kristina Enander. När vi nu höjer AI-kompetensen är det viktigt att vi inte bara ”kastar in ny teknik” och sedan lämnar de anställda i sticket. Vi måste säkra att alla medarbetare ser helhetsbilden för att nå verklig framgång.

Victor Bernhardtz fyller i:

– Eftersom AI leder till stora förändringar i hur vi organiserar arbetet och processerna kommer det att ställas nya krav på förändringsledning. Även där behövs kompetenshöjning.

Sveriges fördel är enligt båda den etablerade samverkan mellan fack och arbetsgivare. Den har tidigare visat sig framgångsrik vid stora teknikskiften.

– Vår samverkansmodell är unik. Fack och arbetsgivare har gemensamma mål även om vi har olika roller, säger Kristina Enander.

– Fördelen är att vi inte behöver förhandla fram speciella AI-avtal eller arbetsmiljöföreskrifter – vi har redan ramarna på plats för förändring. Det kan ge oss en konkurrensfördel om vi sköter korten rätt, säger Victor Bernhardtz.

FOTO: GUSTAF ANDERSON



Forumet inleddes av Per Widolf, Industriarbetsgivarna, Pontus Georgsson, Pappers och Elin Gordon från Centralfonden. Till vänster moderatorn Christian Rimmerfeldt.

Nya insikter och livliga samtal

Var inte rädd för tekniken men skynda långsamt med införandet. Så kan man sammanfatta diskussionerna på årets Sirius Forum om hur AI påverkar industrin.

AI innebär både möjligheter och utmaningar. Vi ska inte vara rädda för den nya tekniken, men vi måste ta medarbetarnas oro på allvar, satsa på utbildning och se till att tekniken kommer till verklig nytta.

Det var de medverkande vid årets Sirius Forum eniga om, från forskare till representanter för fack och företag.

Under en av programpunkterna gav forskarna Joakim Wernberg och Erik Engberg sin syn på hur AI påverkar yrken och företag. Snarare än att jobb försvinner tyder forskningen på att arbetsuppgifter förändras, framhöll de.

– I många jobb blir AI en del av arbetet. Tekniken kompletterar människan, sa Erik Engberg.

Forskarnas insikter om vilka jobb som påverkas mest (till exempel statistiker och vissa civilingenjörsyrken) och minst (till exempel rörmokare och sjukvårdare) gav upphov till livliga samtal under den efterföljande paneldiskussionen.

Flera paneldeltagare betonade att förändringen måste få ta tid och att medarbetarna involveras ordentligt.

– Det är medarbetarna som ger möjlighet för den nya tekniken att fungera, sa Jonas Jansson, ordförande för Pappers avdelning 29 i Obbola.

Henrik Bengtsson, chef för digitalisering och IT inom SCA, instämde:

– Vi ska lära oss snabbt men förändra långsamt. Om vi springer för snabbt får vi varken verksamheten eller medarbetarna med oss och då får vi inte heller ut nyttan av tekniken.

Amanda Beckman, utredare på Unionen, lyfte fram den svenska samverkansmodellen som en styrka för att skapa delaktighet.

– Långsamt betyder inte sämre. Tvärtom bidrar en grundlig samverkan i Utvecklingsavtalets anda till eftertänksamhet och kunskap och till att verksamhetsutveckling och teknikutveckling går hand i hand, sa hon.

MER PÅ WEBBEN
Sirius Forum finns inspelat och tillgängligt på industrisirius.se.

B PP Sverige, Port Payé

Avsändare: IndustriSirius, Industriarbetsgivarna, Box 5501, 114 85 Stockholm



FOTO: TOBIAS OHLS

MIN NATT 16

LOVINA BJÖRKVALL
Yrke: Rullmaskinförare.
På fritiden: Tävlar i hundsport med sina två border collies Millie och Smile.
Bor: Precis flyttat in i radhus i Norrtälje. ”Det blir mycket pyssel med renovering.”
Brinner för: Träning med hundarna och att fixa hemma.

”Jag gillar det flexibla med skiftarbete.”

20.30 Väckarklockan ringer för Lovina Björkvall, 20-årig rullmaskinförare vid Hallsta pappersbruk norr om Norrtälje. Det är dags att förbereda sig för nattskiftet. ”Jag brukar ta en powernap på minst en halvtimme för att vara utvilad inför ett nattpass. Det fungerar bäst för mig, bättre än att sova länge på morgonen.”

21.53 Efter att ha lämnat sina två hundar hos mamma är Lovina på plats på bruket. Hon stämmer av med kollegorna från kvällsskiftet, går igenom körplanen och ser vilka beställningar som är på gång under natten. ”Mamma och pappa jobbade på bruket när jag växte upp. Genom dem såg jag det positiva med att jobba på fabrik och började själv som sommarvikarie. Jag gillar flexibiliteten med skiftarbete, jag kan ägna mycket tid åt min passion, hundsport, och jag slipper åtta till fem-livet.” (Skratt.)

23.37 Lovina är i full gång vid rullmaskinen. Hon tar emot en tambour, en stor rulle med färdigt papper från en av Hallstas två pappersmaskiner. Hennes jobb i rullmaskinen är att dela upp pappret i mindre rullar som sedan levereras till kunderna.

04.17 Gäsp. Tiden mellan fyra och fem är den jobbigaste på nattskiftet, tycker Lovina. Då är den biologiska klockan inställd på vila och trötthet kan slå till. ”Bästa sättet att hålla sig alert är att vara social. Lite babbel med kollegorna gör att man håller sig pigg.”





▲ Lovina i kontrollrummet under nattpasset.

06.13 Lovina sätter sig i bilen för den 45 minuter långa resan hem till Norrtälje tillsammans med sin sambo Mathias som arbetar i samma skiftlag. Efter ett nattskift kan trötthet och mikrosömn öka risken för olyckor på vägen hem. ”Jag brukar ta en kall dusch innan vi sätter oss i bilen. Sedan är det skönt att vara två. Vi pratar mycket och spelar bra musik.”

Per-Ola Knutas

INDUSTRI ARBETSGIVARNA ledarna PAPPERS Sveriges Ingenjörer UNIONEN

Vill du ha ett personligt utskick av Sirius via mejl?
Skicka ett mejl till info@ia.se om du önskar få ett personligt utskick av tidningen. Du kan också avbeställa tidningen via samma mejladress.